

ВИМОГИ ДО ОСНАЩЕННЯ СПОРТИВНОГО МАЙДАНЧИКА “Активні парки — локації здорової України”

Навігаційні матеріали з QR-кодами біля кожного тренажера



СТЕНД З МАПОЮ

знаходиться біля центрального входу в парк

ІНФОРМАЦІЙНИЙ СТЕНД ТЕХНІЧНІ ХАРАКТЕРИСТИКИ:

- Каркас щита: Профільна труба 20*40 (по периметру).
- Профільна труба 20*20 (внутрішні ребра).
- Щит: розмір 1500*2000.
- Матеріал: композит 3 мм (алюміній/пластик).
- Друк: інтер'єрна на оракал/УФ.
- Ламінація.
- Опорна частина: профільна труба 50*50 (3 + 3 м.п.)

Табличкі с QR кодом ТЕХНІЧНІ ХАРАКТЕРИСТИКИ:

Поликарбонат прозорий литий 3 мм
Дистанційні тримачі
Композит білий 3 мм
Листовий метал 2 мм
Труба профільна 40x20x2 мм
Нахил табличок і стендів 45 градусів

ЗДОРОВА УКРАЇНА

ПРОГРАМА ПРЕЗИДЕНТА УКРАЇНИ



ПРО ПРОГРАМУ

Тренувальний майданчик збудовано у рамках програми Президента «Здорова Україна»



Програма створена з метою організації оздоровчої рухової активності громадян, поліпшення якості та тривалості життя населення.

Програма передбачає використання QR кодів та онлайн платформи, за допомогою якої кожний бажаючий може тренуватися разом із відомими особистостями.

«Активні парки – локації здорової України» створюють умови для занять спортом у місцях масового відпочинку з залученням фахівців у сфері фізичної культури та спорту і спортсменів для організації рухової активності.

Голос проекту – це координатор, який закріплений за цією локацією. Він пояснює, як прийняти участь у програмі, організовує цікаві івенти та активності, формує ком'юніті та шукає нових партнерів.



Скануйте QR-код для більш детальної інформації



Форма для звернення

УВАГА!

Тренування дозволені тільки за відсутності протипоказань до фізичних навантажень.
За необхідності попередньо проконсультуйтеся з лікарем.

Навігаційні таблички

1. Шведська стінка // Гнучкість
2. Лавка // Тонус м'язів
3. Лінія // Координація
4. Бруси та турнік // Сила
5. Без інвентарю // Фітнес
6. Сходи // Витривалість

характеристики:

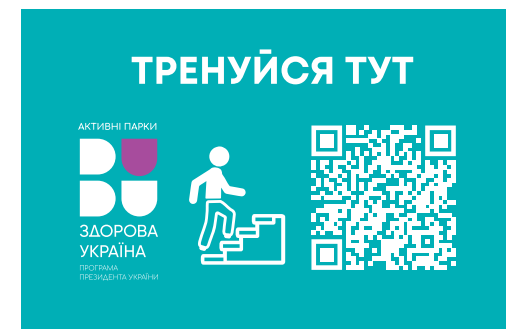
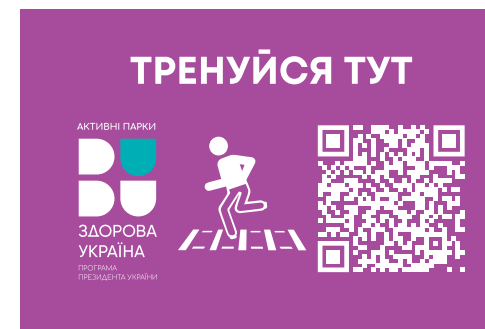
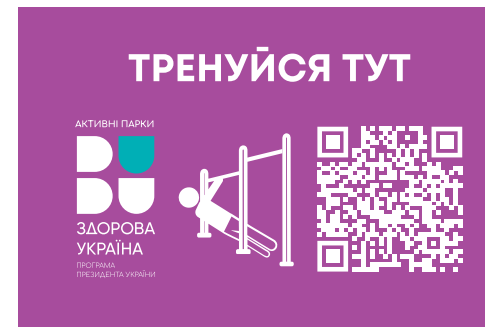
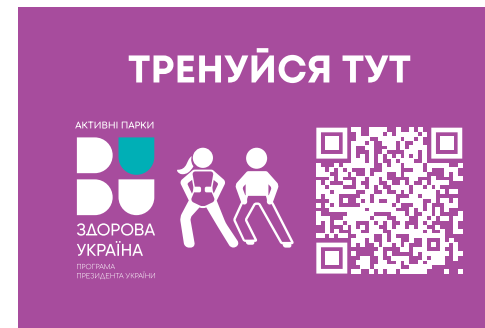
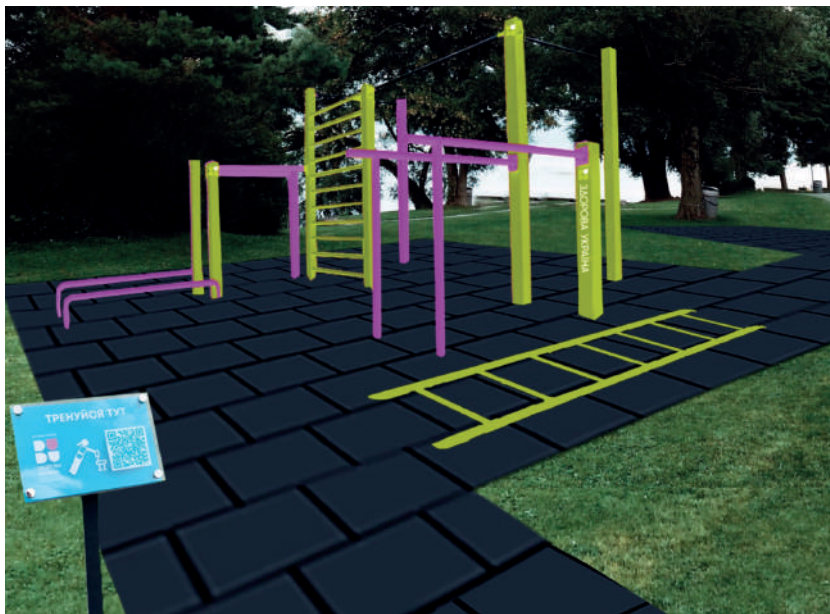
Поликарбонат прозорий литий 3 мм
Дистанційні тримачі

Композит білий 3 мм

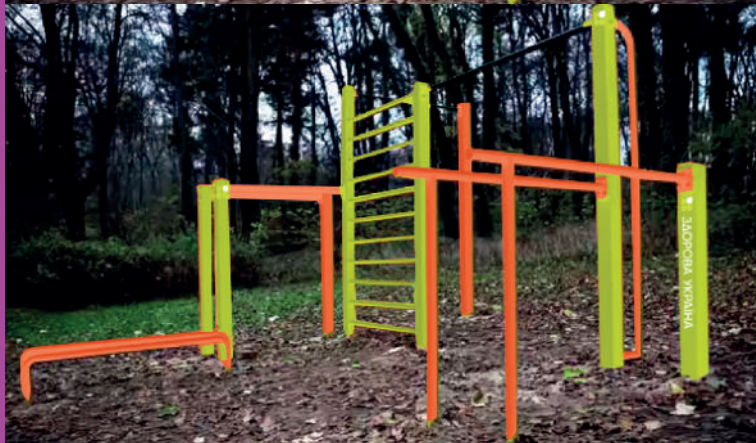
Листовий метал 2 мм

Труба профільна 40x20x2 мм

Нахил табличок і стендів 45 градусів



Шведська стінка // Гнучкість

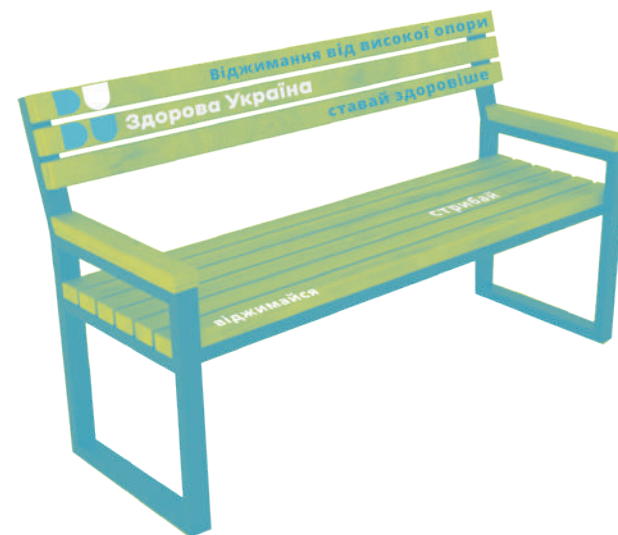


Лавка має бути міцною та надійно зафіксованою.

Всі елементи спортивної інфраструктури мають бути пофарбовані у відповідності з лого-буком.

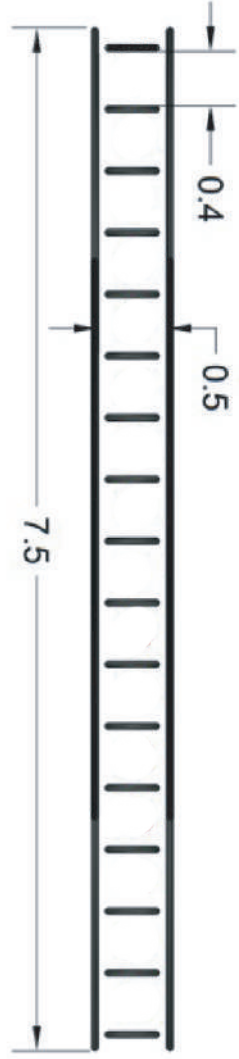
Лавка // Тонус м'язів

Обов'язковим є наявність вільного простору позаду лавки щонайменш 2м довжиною та твердого чи газонного покриття.



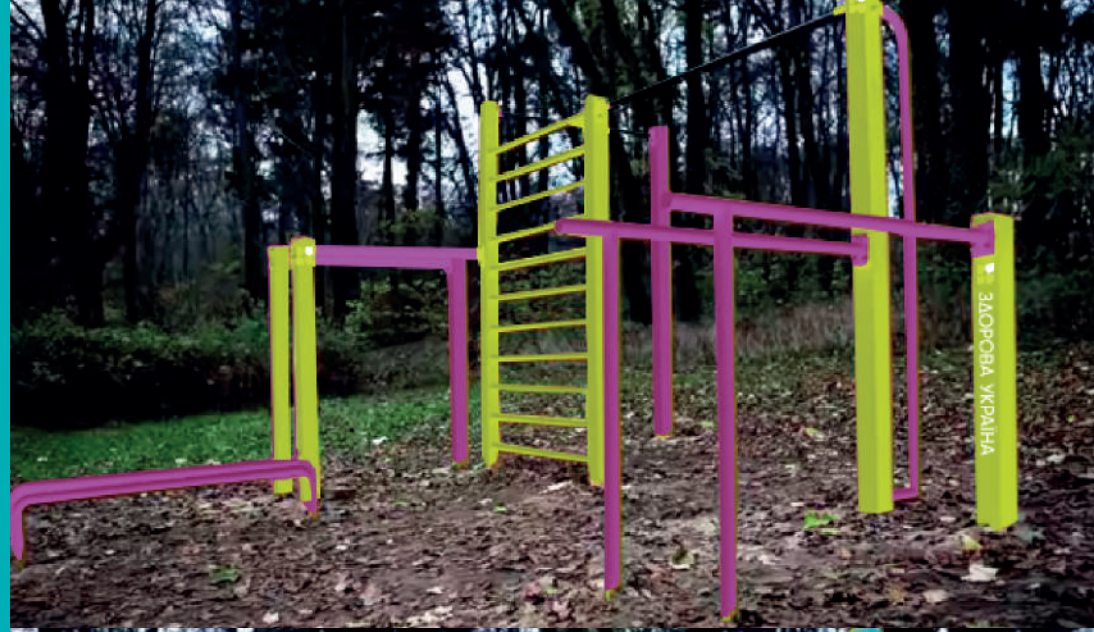
Лінія // Координація

КОРРДИНАЦІЙНА ЛІНІЯ наноситься білою фарбою (для дорожньої розмітки) на рівну, поверхню (асфальт, бетон, гумове покриття).



Бруси та турнік // Сила

Різнорівневі турніки висотою 220, 170, 140 см.
Паралельні бруси на висоті 140 і 90 см.



Без інвентарю // Фітнес



ФІТНЕС

Рівний майданчик 5x5 або 3x3 метрів
(охайний газон або гумове покриття).

Сходи // Витривалість

